

📅 2018.04.16 🔄 2019.08.26

## 【太もも痩せ】脚を細くして「美脚」になれる効果的な運動方法を紹介



この記事をかいた人

【掲載メディア】TOREMO (<https://toremo.jp/>)

朝日新聞子会社で、オウンドメディアを手掛けるサムライト株式会社の自社メディア。肉体改造に興味がある人に対し記事を通し、パーソナルトレーニングの体験問い合わせ成約に繋げるよう執筆しました。

【記事内容】

なぜその筋トレが効果的なのか、どこの部位に効果が現れるかポイントを押さえながら専門的な内容をかみ砕いて解説し、画像や動画も用いてわかりやすく工夫。

政府提供サイトや専門書籍などから科学的根拠に基づいた確かな情報を発信するよう努めておりました。ミエルカを用いて検索キーワードに関連する語句を調べ、文中やタイトル・見出しに盛り込むなどSEOを意識したライティングをしていました。

【実績】

1日約2記事執筆・編集。ライティング・編集・構成を担当

現在でも私が書いた記事が人気記事で一位表示中 (<https://toremo.jp/archives/6584>)

2018年2月のロンチ後1週間で3件の成約獲得

公開8ヶ月で月間200万PVを突破

ロンチから携わり公開記事約100記事のうち半数以上の記事を手がける

構成・執筆・キーワード選定を担当 (期日内納品100%)

## ○「不思議.ネット」への記事寄稿 (<http://world-fusigi.net/archives/8703216.html>)

### 信長はめっちゃ合理主義だった説。残虐といわれる「比叡山焼き討ち」の真実とは？

2017年01月11日 : 22:00

カテゴリ : 日本の歴史 ダル maximuuu



コメント(80)

#### 信長は残虐ではなく合理主義の男だった？比叡山焼き討ちの真意とは

【掲載メディア】不思議.ネット (<http://world-fusigi.net/>)

歴史やオカルトなどに関する知的好奇心を刺激する記事をまとめている「不思議.ネット」への記事寄稿。

【記事内容】歴史に関する記事を執筆。織田信長の比叡山焼き討ちなど、誰もが知る歴史的事実のイメージを覆す記事を作成しました。歴史に疎くても理解できるように、専門用語や時代背景などを噛み砕いて書くように意識。無駄な人物名を省き読みやすさを意識しました。キーワードの検索数も加味して記事内容を提案・構成。

#### 【実績】

全4記事トータルで300件以上のコメント獲得  
Facebookいいね数392の人気記事も執筆（2桁で平均以上）  
全て企画・構成・執筆を担当（期日内納品100%）

## ○「ほんまでっか！？うそでっか！？CH」への記事寄稿（

<http://lifepages.jp/burnout-syndromes2-19446>）

### バーンアウトシンドロームの楽曲はライブと歌詞も 凄い！3ピースの限界に挑むバンドの魅力を徹底解説

更新日：2019年3月1日

アニメ「ハイキュー！！」のオープニングに二期連続で選ばれたことで話題になったBURNOUT SYNDROMESですが、まだまだ知名度は低いかと思えます。

[BURNOUT SYNDROMESの読み方や意味とメンバーのプロフィール紹介](#)に続きまして・・・

今回は、彼らの簡単な紹介と共にその楽曲やバンドの魅力についてお伝えしていきます！！

【掲載メディア】ほんまでっか！？うそでっか！？CH (<https://lifepages.jp/>)

音楽・芸能に関するまとめサイトへの記事寄稿。

【記事内容】音楽に関する記事を執筆。「BURNOUT SYNDROMES」をはじめバンドなどアーティストの経歴、見どころ、おすすめ曲の記事を作成。どういった曲を作っているのか、メンバーの境遇など音楽が生まれる背景など読み手が気になるポイントを加味して記述。

#### 【実績】

10件。（期日内納品100%）  
バンドメンバーにリツイートされたことで記事が広まりクライアントから驚きの声  
公開後半年はバンド名でGoogle1位表示

## Ootosica magazineへの記事寄稿 (<https://otosica-magazine.com/author/dar19930416/>)

日本初！音楽に特化したスキルを手軽に売り

HOME > 音楽スキル > レッスン楽器・ボイス・ダンス > グリッサンドとスライドの差は弾く範囲？違いとコツを解説

### グリッサンドとスライドの差は弾く範囲？違いとコツを解説

©2020年6月15日 ■ レッスン楽器・ボイス・ダンス、音楽スキル ● ギター、グリッサンド、スライド

【掲載メディア】 otosica magazine (<https://otosica-magazine.com/>)  
楽器や歌など音楽のプロや、これから始める・始めたいと思っている人に対するお役立ち情報を提供するメディアへの記事寄稿。

【記事内容】グリッサンドとスライドの違いといった音楽用語の解説や、ベースのストラップの長さによる変化など音楽に関する少しマニアックな情報を提供しました。クライアント様からの要望もあって、例えをふんだんに入れて面白く読めるようにしています。

【実績】  
3件。（期日内納品100%）  
動画選定・画像選定・画像の加工なども行い、Wordpressに直接入稿で納品しました。

## ODoyeah!への記事寄稿 (<https://do-yeah.com/magazine/%e9%9b%a3%e6%b3%a2%e5%91%a8%e8%be%ba%e3%81%ae%e8%b7%af%e5%9c%b0%e8%a3%8f%e3%81%a7%e3%82%82%e8%a1%8c%e5%88%97%e3%81%8c%e3%81%a7%e3%81%8d%e3%82%8b%e3%83%a9%e3%83%bc%e3%83%a1%e3%83%b3%e5%ba%97%ef%bc%93/>)

The screenshot shows the Doyeah! website interface. At the top left is the logo with the text 'Doyeah!'. Below it is the date '2020.07.01' and the article title '難波周辺の路地裏でも行列ができるラーメン店3選'. A large image of a bowl of ramen is featured. On the right side, there is a search bar and a 'CATEGORY' menu with options: 'お土産', '交通手段', '文化・歴史', '民泊・宿泊', '観光名所', and '飲食・料理'. A 'RECENT POST' section is also visible at the bottom right.

【掲載メディア】 Doyeah! (<https://do-yeah.com/>)  
大阪の観光地や飲食店、文化などを発信するメディア

【記事内容】大阪の路地裏にある観光客が見逃してしまいそうな名店を紹介しました。

【実績】  
1件。（期日内納品100%）  
記事案出し、構成、執筆、入稿を担当。

現在の位置 [ホーム](#) > [定住サイト](#) > [STEP3 つるに住んだら](#) > 移住者インタビューNo.4 曾我さん

**移住者インタビューNo.4 曾我さん**

愛知県東浦町から都留市に移住した曾我さんに、移住のきっかけや実際に住んでみた感想をお聞きしました。

**STEP3 つるに住んだら**

- ▶ [STEP3 つるに住んだら](#)
- ▶ [市民メッセージ〜都留市の仲間からあなたへ〜](#)

【掲載メディア】TURU GURAH I (<https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/teiju/>)  
山梨県都留市の市役所が運営する移住・定住希望者向けメディア

【記事内容】都留市へ移住してきた経験を持ち、自身も地域おこし協力隊として移住・定住希望者の相談や物件案内などを行っている曾我さんにインタビューさせていただいた記事です。

【実績】

1件。(期日内納品100%)  
アポイント、インタビュー、文字起こし、執筆を担当

○自身のブログ記事投稿 (<http://dar-rekishi.com/125%20post-125/>)

歴ベン! ~3年8ヵ月~

古今東西の歴史を楽しむためのブログです。世界史・日本史、洋の東西を問わず様々な歴史をご紹介します。



ホーム > 日本史

元寇で怖いのは神風でも、火薬でもなく鎌倉武士団

2017/4/10 2017/5/20 日本史, 鎌倉時代 1



新着記事



鬼も真っ青? 大江山の酒呑童子を斬った源頼光と四天王



大阪城をはじめ日本の城に備わった防衛機構



無敵の騎馬軍団を倒すには? 騎兵の攻略方法を考えよう



モンゴル帝国とベトナムの戦い、侵攻する元を退けた国

【掲載メディア】歴ベン! ~3年8ヵ月~ (<http://dar-rekishi.com/>)  
歴史に関する話を「わかりやすく面白く」をコンセプトにした自身のブログへの投稿。

【記事内容】これから放映されるドラマやアニメなどをチェックし検索数が増えそうな話題をターゲットにして、ニッチな検索キーワードを独占できるように記事を投稿。堅苦しくなりがちな歴史の話をコミカルに書きました。

【実績】

検索キーワード「鎌倉武士団」は投稿から約2年の現在でもGoogle 1位表示  
Wordpressでブログの作成  
Amazon・楽天アフィリエイト、Googleアドセンス広告掲載